



« En marche vers l'emploi ! »

PUBLIC :

À destination des personnes rencontrant des difficultés en matière d'insertion, de réinsertion sur le marché du travail.

OBJECTIFS :

(Être capable de :)

Réaliser un bilan approfondi du parcours professionnel et personnel
Maîtriser l'art de l'affirmation de soi et surmonter les peurs
Maîtriser les clés pour naviguer le stress, les émotions, et affiner les compétences psychosociales
Évaluer la performance personnelle en vue de la progression
Structurer de manière stratégique la démarche de recherche d'emploi
Développer des Outils et des stratégies Dynamiques pour la Prospection Professionnelle
Décrypter les Secrets d'une Communication Efficace
Maîtriser l'Art de Gérer sa Présence en Ligne"

PRÉREQUIS :

Être volontaire, autonome et être activement à la recherche d'un emploi
Aucune connaissance spécifique n'est exigée
Avoir déjà suivi les trois jours de Développement Personnel

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION :

Structure de la formation : Alternance entre apports théoriques et pratiques
Utilisation de test d'autodiagnostic, de tests, mise en situation et exercices pratiques.

Méthodes pédagogiques : Approches affirmative, interrogative, démonstrative et expérientielle

Supports et outils pédagogiques : Supports numériques, outils interactifs, vidéos, documents PDF.

Évaluation des acquis : Quiz/QCM en ligne pendant et à la fin de la formation
Questionnaire de satisfaction à la fin de de la formation

Évaluations formatives et/ou sommatives tout au long de la formation

Suivi post-formation : Questionnaire de satisfaction en fin de formation
Enquête de suivi auprès des participants environ 3 et 6 mois après la formation pour évaluer son efficacité opérationnelle

INTERVENANT(S) :

Jennifer TOMPOUCE, Présidente, Coach-Consultant-Formatrice

INDICATEURS DE RÉSULTATS :

Taux de satisfaction : à venir

Taux de retour d'enquête : à venir

Taux de réussite : à venir

Taux d'abandon : à venir Nombre de stagiaires : à venir

ACCESSIBILITÉ :

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription.

TARIF : NOUS CONTACTER

DATES : à définir

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCES :

Inscription : clôture 20 jours avant le début de la formation

Lieu : à déterminer

Effectif : 4 à 6 personnes

Nombre de session : 2 sessions par année

Durée : 6 mois soit 200 heures estimées

soit e-learning 149 h + Visio formation et/ou présentielle 51 h

PROGRAMME :

MODULE 1 : Explorer ses forces et ses faiblesses

Réaliser son bilan personnel et professionnel

Explorer ses forces et faiblesses

Identifier votre discours interne dominant et ses croyances

Identifier ses besoins, ses motivations et ressources

Identifier ses points faibles et angles de progression

Apprendre à définir et réaliser son plan d'action

MODULE 2 : Découvrir ses représentations de soi et de son environnement

Identifier les clés pour renforcer son estime

Développer sa confiance en soi et son assertivité

Apprendre à s'affirmer Identifier ses peurs, freins et limites

Identifier ses drivers, sa position et scénario de vie

Identifier ses croyances, préjugés et stéréotypes

MODULE 3 : Apprendre développer et exploiter son potentiel

Identifier les moyens pour exploiter et développer son potentiel

Repérer et gérer ses sources de stress et ses émotions

Développer ses compétences psychosociales

MODULE 4 : "Parcours vers l'Autonomie et l'Excellence Professionnelle"

Acquérir l'autonomie et l'efficacité grâce à des choix éclairés et responsables

Renforcer vos compétences pour optimiser votre employabilité

Évaluer votre performance personnelle en vue de votre progression

Gérer le stress et établir un équilibre entre vie privée et professionnelle

MODULE 5 : Structurer sa recherche d'emploi

Définir ses objectifs professionnels

Analyser les tendances du marché du travail

Structurer sa démarche de recherche d'emploi

MODULE 6 : Optimiser sa recherche d'emploi

Zoom sur la Recherche d'Emploi

Développer des Outils Dynamiques pour la Prospection Professionnelle

Amplifier son Impact Visuel et Professionnel

Décrypter les Secrets d'une Communication Efficace

Maîtriser l'Art de Gérer sa Présence en Ligne"